Sweet Home Cabourg

MARCHE

ÉNERGIE DOUCE

YOGA

PILATES



SÉJOUR DU MERCREDI 24 AU DIMANCHE 28 MARS 2027

ÉNERGIE DOUCE

Sweet Home Cabourg

Fermez les yeux.

Imaginez la mer au loin, l'air iodé, le sable sous vos pieds. À Sweet Home Cabourg, **Énergie Douce** est une parenthèse pour retrouver son équilibre, sa vitalité, sa sérénité. Un séjour bien-être, dans une ambiance simple, humaine et lumineuse.

Respirez, souriez, laissez venir la douceur.

L'EXPÉRIENCE
ÉNERGIE DOUCE

- Yoga, respiration
- Marche et cardio doux
- Cuisine de saison et gourmande
- Ambiance simple et conviviale
- Accompagnement attentif

MERCREDI

Arrivée et installation

Dîner

JEUDI

Yoga doux

Balade au cœur du bocage de Merville

VENDREDI

Pilates

Peinture face à la mer

Yin yoga

SAMEDI

Yoga doux

Balade au fil des marais de la Dives

DIMANCHE

Pilates

Déjeuner

Départ

LES ARTISANS DE VOTRE BIEN-ÊTRE



Suzie
Professeure de yoga

"Certifiée en reiki, j'aime partager des pratiques qui invitent à la détente, à la conscience du corps et à la reconnexion à soi"



William
Guide professionnel

"Je me plais à faire découvrir à mes clients les merveilles naturelles et architecturales de notre région"

ÉNERGIE DOUCE

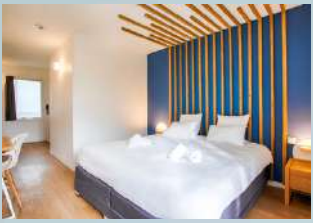
Sweet Home Cabourg

NOTRE DOMAINE

VUE MER

Situé sur la Côte Fleurie, en Normandie, Sweet Home Cabourg vous ouvre les portes de son domaine unique de 8 hectares face à la mer. Ancien lieu de villégiature de la famille Renault, le domaine accueille aujourd'hui un club de vacances familial et convivial.








INCLUS DANS VOTRE SÉJOUR

- ACTIVITÉS **INCLUSES** : Les activités et ateliers mentionnés dans le programme
- REPAS **INCLUS** : Du petit-déjeuner au diner, des repas sains et gourmands
- HÉBERGEMENT **INCLUS** : Chambres avec vue parc ou vue mer, selon la formule choisie
- ÉQUIPEMENT **INCLUS** : Nous vous fournissons le matériel de yoga et de pilates
- TRANSPORT **NON INCLUS** : Vous serez autonomes pour rejoindre les points de départ des balades. Sur place, notre guide pourra véhiculer jusqu'à 8 personnes

ÉNERGIE DOUCE

Sweet Home Cabourg

COMMENT SE RENDRE CHEZ NOUS ?



À **20 MIN** DU CENTRE-VILLE À **25 MIN** DE LA GARE DE CAEN

À **1H** DE ROUEN À **2H** DE PARIS SAINT-LAZARE

TARIFS 5 JOURS / 4 NUITS

SÉJOUR DU MERCREDI 24 AU DIMANCHE 28 MARS 2027

Chambre partagée	**550€**
Chambre individuelle	**670€**
Chambre individuelle vue mer	**750€**

Assurance annulation en supplément.
Taxes de séjour 0,88€ par adulte.